



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №102

К.Р.Канева

Приказ № 56 от 01.09.2022

«Согласовано»

Ст. методист А.А.Хасанова

Режим дня

МБДОУ «Детский сад №102» на 2022-2023 учебный год

	№1 младше-средняя группа (3-5 лет)	№2 старше-подготовительная группа (5-7 лет)
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15-9.20 9.30-9.45-9.50	9.00-9.25-9.30 9.40-10.05-10.10 10.20-10.45-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.55-15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.35-15.50
Самостоятельные игры детей	15.40-16.40	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00